



Fogd A Kezem Alapítvány

cím: Kovács Béla u. 10., Pécs, Hungary

e-mail: info@fogdakezemalapitvany.hu

weboldal: fogdakezemalapitvany.hu

facebook.com/fogdakezemalapitvany

Adószám: 19031893-1-02

A Fogd a Kezem Alapítvány 1991-ben szülők és szakemberek kezdeményezésére alakult azzal a céllal, hogy segítséget nyújtson a napközi ellátásban azoknak az intellektuálisan akadályozott fiataloknak, akik nagykorúvá válva az oktatási rendszerből kikerültek. 1998-ban nyitott meg jelenlegi helyén az Alapítvány Terápia- és Munkaotthona, ahol a hangsúlyt kezdetektől a kézműves foglalkozásokra, s a munkán keresztüli fejlesztésre helyeztük. Az igényeknek megfelelően ezt követte egy évvel később a nyolc férőhelyes Szent Kinga Lakóotthonunk Pécs belvárosában, így a fiatalok egyre önállóbbak lehetnek a mindennapok során. 2007-től már nem csak nappali ellátást kínálhatunk, hanem elindult a foglalkoztatás is, így fiataljaink azóta munkabért kapnak munkájukért. 2017-ben nyílt meg támogatott lakhatásunk, ahol négy fiatalunknak van lehetősége az önálló életvitelre.

Terápia- és munkaotthon

Terápia- és Munkaotthonunkban jelenleg 5 műhelyt működtetünk, délelőttönként munkával, délutánonként szabadidős, fejlesztős foglalkozásokkal, (ön)segítő, illetve tematikus csoportos foglalkozással telik a nap. A fiatalok képességeiknek és érdeklődési körüknek megfelelően dolgoznak a Kreatív (merített papír füzetek, ékszerek és nyomdázott termékek), Gyertya, Bedolgozó, Terápiás (kerámia tárgyak) vagy Konyhai kisegítő műhelyekben. De napi tevékenységeink fontos része a szakember által irányított csoportos és egyéni mozgásfejlesztés is. Ezt követően vesznek részt mozgásszínházban és drámajátékokon, filmklubon és képzőművészeti foglalkozásokon, de itt kapnak helyet a életvezetéssel kapcsolatos tanácsadások is.

Szent Kinga Lakóotthon

1999-ben a Kézenfogva Alapítvány „Fészek” programján nyert anyagi támogatással saját tulajdonú lakóotthont hoztunk létre kilenc felnőtt fiatal részére. A lakóotthon Pécs belvárosában, családi házas övezetben, környezetébe integrált kétszintes családi ház, hat leválasztott szobával, így hazatérve a fiataloknak lehetőségük van az elkülönülésre, szabadidejük hasznos eltöltésére, önellátásra és ház körüli munkák elvégzésére.

Támogatott lakhatás

A támogatott lakhatás olyan szolgáltatási forma, amely megfelelő feltételeket teremt ahhoz, hogy a fogyatékos emberek nyitottabb, családiasabb életmódot alakítsanak ki önmaguk számára. Célunk az igénybe vevők életkorának, egészségi állapotának és önellátási képességének megfelelően az önálló életvitel fenntartása, elősegítése. Mivel a támogatott lakhatás az egyén létező kapcsolatrendszeréből indul ki (szemben a



fogd a kezem alapítvány

hagyományos bentlakásos ellátásokkal), így személyesebb bánásmódot és nagyobb autonómiát tesz lehetővé. Alapítványunknál 2018 óta négy fiatalnak van lehetősége az önálló életvitelre Pécs Kertvárosában a Támogatott Lakhatás neve: Szent Natália Támogatott Lakhatás. 2020 óta 1 fő számára az Egyetemvárosban Szent Anna Támogatott Lakhatás néven nyújtunk ilyen szolgáltatást.

Termékeink

Az Alapítvány Terápia- és Munkaotthonában történő fejlesztőfoglalkoztatás során olyan hozzáadott értékkel rendelkező termékek előállítása a célunk, amelyek magas minőséget képviselnek, miközben közvetve növelik a társadalom érzékenységét, és segítenek a fogyatékossgal élő fiatalok elfogadásában. A termékekből származó bevételt az alapítvány fenntartására és fejlesztésére fordítjuk. Termékeink webáruházunkban is megtalálhatók és megrendelhetők! www.fogdakezem.hu

Önkéntesség

Magánszemélyek: Önkéntesként bárki csatlakozhat munkánkhoz. Segítségre elsősorban a kiemelt árusítási időszakokban van szükségünk (augusztusban az Ördögkatlanon és az Adventi időszakban), ám az év bármely szakaszában szívesen látjuk az érdeklődőket Alapítványunknál.

Iskolai közösségi szolgálat: Alapítványunk szinte a kezdetektől aktívan részt vesz a középiskolások iskolai közösségi szolgálatának segítségével, több pécsi iskolával vagyunk folyamatos kapcsolatban, rendszeresen fogadunk diákokat Terápia- és Munkaotthonunkba és Lakóotthonunkba is.

ESC (European Solidarity Corps): Alapítványunk fontos részei a külföldről érkező önkéntesek, akik önállóan, saját projektjeiket valósítják meg az Alapítványon belül, illetve más intézményekkel együttműködve. Így segítik munkánkat nap mint nap különböző programok szervezésével, termékek elkészítésével.

Programjaink

Art Brut szeminárium

2015 szeptemberében a Pécsi Tudományegyetem Művészeti Karával együttműködve kezdtük el Art Brut! – integrált művészeti szemináriumunkat. A szabadon választható speciális szeminárium célja a felnőtt intellektuális akadályozottsággal élő képzőművész alkotók, illetve a képzőművész szakok hallgatói közötti kapcsolatkeresés, a művészet forráskutatása, az Art Brut jelenideje. Fiataljaink így egyfajta vendéghallgatóként betekintést kapnak az egyetemi életbe a szorgalmi időszak minden második hetében, míg a hallgatók inspirációt gyűjthetnek fiataljaink őszinte, gátlásoktól mentes alkotási folyamatából.

Ability Café™

2013-ban saját kezdeményezésre indult programunk célja a fogyatékos emberek integrációját és befogadását erősítő társadalmi kampány megvalósítása Pécs város frekventált kávéházaiban és éttermeiben. 2014 júniusában az Adjud össze gyűjtésnek köszönhetően a befolyt összegből egyenruhákat varrattunk. 2015-ben Szocial Marie-díjra jelölték a programot, ahol nagyobb nyilvánosság is megismerhette kidolgozott szakmai programunkat. Az egykori kampány ma már működő programmá nőtte ki magát, amelynek végső célja a jövőben egy saját kávézó nyitása Pécsen, melyet intellektuálisan akadályozott emberek üzemeltetnek.